

～ねらい～

- ・食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養う。
- ・アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養う。
- ・他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言及び指導ができるよう、実践的な能力を身に付ける。

【1日目】標準スケジュール

※( )内は10時開始の場合

時間	項目	内容
9:00 10:00	1限 9:00-10:30 (10:00-11:30)	I 栄養に関する基礎知識
10:00		
11:00 12:00	2限 10:40-12:10 (11:40-13:10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 栄養の基本的概念</li> <li>② 栄養素の種類と機能</li> <li>③ 食事摂取基準と献立作成・調理の基本</li> <li>④ 衛生管理の理解と対応</li> </ul>
(昼休憩)		
13:00 14:00	3限 13:00-14:30 (14:00-15:30)	II 食育計画の作成と活用
14:00		
15:00 16:00	4限 14:40-16:10 (15:40-17:10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 食育の理解と計画及び評価</li> <li>② 食育のための環境（他職種との協働等）</li> <li>③ 食生活指導及び食を通じた保護者への支援</li> <li>④ 第三次食育推進基本計画</li> </ul>
17:00	5限 16:20-17:50 (17:20-18:50)	III 保育所における食事の提供ガイドライン <ul style="list-style-type: none"> <li>① 保育所における食事の提供ガイドラインの理解</li> <li>② 食事の提供における質の向上</li> </ul>

【2日目】標準スケジュール

※( )内は10時開始の場合

時間	項目	内容
9:00 10:00	1限 9:00-10:30 (10:00-11:30)	IV アレルギー疾患の理解
10:00		
11:00 12:00	2限 10:40-12:10 (11:40-13:10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>① アレルギー疾患の理解</li> <li>② 食物アレルギーのある子どもへの対応</li> </ul>
(昼休憩)		
13:00 14:00	3限 13:00-14:30 (14:00-15:30)	V 保育所におけるアレルギー対応ガイドライン
14:00		
15:00 16:00	4限 14:40-16:10 (15:40-17:10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解</li> <li>② アナフィラキシーショック（エピペンの使用方法を含む。）の理解と対応</li> </ul>
17:00	5限 16:20-17:50 (17:20-18:50)	VI まとめ <ul style="list-style-type: none"> <li>① まとめ</li> <li>② レポート作成</li> </ul>